



Vander Valk Wereldeters





BEN JIJ AL EEN WERELDETER?

Voor je ligt onze spiksplinternieuwe kindermenukaart:
Van der Valk Wereldeters. Voor deze menukaart heb ik me laten
inspireren door het bekroonde kookboek Wereldeters. Naast
lekkere recepten staat dat boek boordevol leuke verhalen en
grappige weetjes over tien landen van de wereld.

Ik heb een aantal landen uitgekozen en daar een lekker gerecht
bij gezocht. Natuurlijk heb ik eerst alles zelf getest en geproefd.
Heb jij ooit Chinese kip met roerbakgroenten in een zoetzure saus
geproefd? Of een Zwitserse kaasfondue of Zweedse zalm?
Lekker joh! Dankzij de leuke weetjes smaakt het eten nóg
lekkerder en je leert er ook nog wat van.

Ik vind het heel leuk om te horen wat je van deze menukaart vindt.
Wat is jouw favoriete menu? En weet jij nog een lekker buitenlands
gerecht? Geef het dan aan mij door want elk half jaar maken we
een nieuwe menukaart en wie weet staat jouw gerecht er dan in.
Laat het ons weten via: www.vandervalkwereldeters.nl.

Natuurlijk mag je ook een gerecht kiezen uit de
volwassen menukaart. Ga er maar eens goed voor zitten,
want er is veel te lezen en te smullen.

Smakelijk eten • Buon Appetito
祝您就餐愉快 (zhù nín jiùcān yúkuài)
smaklig måltid • Guten appetit • enjoy your meal

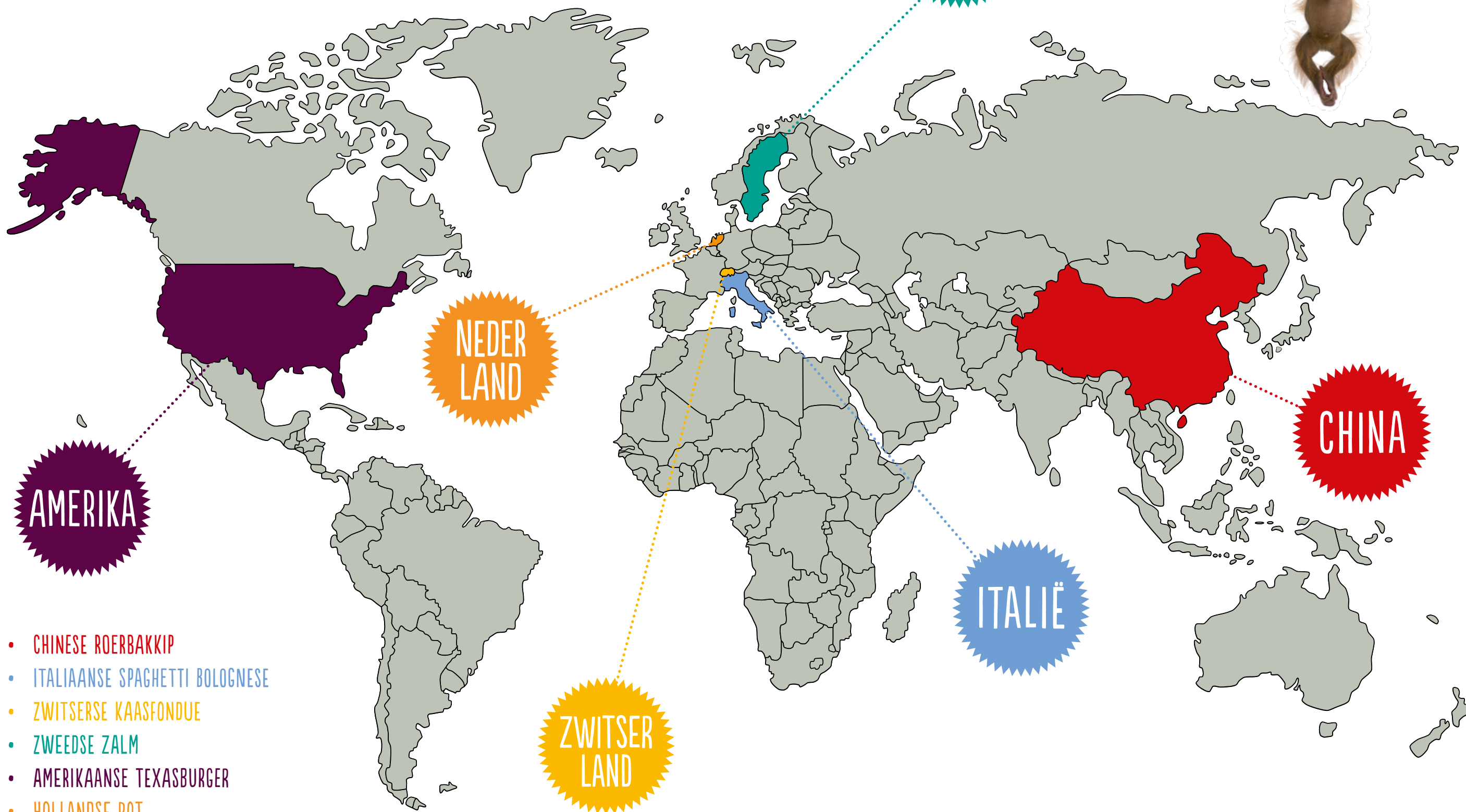
Heb jij je bord al
lang leeg en verveel
je je een beetje?
Ga dan naar de site
voor een digitale
kleurplaat.
vandervalkwereldeters.nl



VAN DER VALK

*Wereld
Eters*

Van der Valk Wereldeters



- CHINESE ROERBAKKIP
- ITALIAANSE SPAGHETTI BOLOGNESE
- ZWITSERSE KAASFONDUE
- ZWEEDSE ZALM
- AMERIKAANSE TEXASBURGER
- HOLLANDSE POT

Steun samen met ons *KidsRights*

Omdat wij ook iets willen betekenen voor kinderen die het minder goed hebben, steunt Van der Valk KidsRights. Deze organisatie komt op voor de positie van kwetsbare kinderen waar ook ter wereld. Met het Wereldeters kindermenu steunen wij in het bijzonder het voedselprogramma Sizanani in Zuid-Afrika.

Een maaltijd voor een maaltijd

Als je bij ons een kindermenu kiest zorgen wij ervoor dat kinderen die het minder goed hebben óók lekker te eten krijgen. Da's wel zo eerlijk!

Van der Valk steunt het voedselprogramma Sizanani van KidsRights in Zuid-Afrika. Zij verzorgen warme schoolmaaltijden, voor sommige kinderen is dat de enige maaltijd van de dag.



**Kids
Rights**

Met z'n allen...

De maaltijden worden in héééééle grote pannen door moeders uit de omgeving klaargemaakt.

Soms voor wel 150 kinderen tegelijk.

Allemaal gelijk

Volgens KidsRights zijn wij allemaal gelijk. Een kind hier wil net zo graag spelen, zingen, dansen en lekker eten als een kind ergens anders op de wereld. Daar sluit Van der Valk zich helemaal bij aan.



Townships

In Zuid-Afrika hebben veel kinderen hun ouders verloren aan aids. Ze groeien op met hun oma of alleen met hun broers en zusjes. Kun je je dat voorstellen? Vaak wonen deze kinderen in townships. Dat zijn woonwijken meestal net buiten de stad waar de mensen heel dicht op elkaar wonen in huisjes met daken van golfplaat en houten muren.



Wat de pot schaft

Op dit moment krijgen zo'n 1.300 kinderen via Sizanani een warme schoolmaaltijd. Weet je wat ze dan eten?

Groenten, zoals pompoen, zoete aardappel, kool, courgettes en spinazie, een beetje rundsvlees of kip en... pap.

WWW.KIDSRIGHTS.NL

IBAN: NL30INGB0000008986

TELEFOON: 020-3435313

MAIL: INFO@KIDSRIGHTS.NL

China

China is het land met de meeste inwoners ter wereld, ongeveer een vijfde van alle mensen op aarde woont er.

Elke minuut worden er zo'n 35 baby's geboren! Om dat een beetje af te remmen besloot de regering dat ouders niet meer dan één kind mochten krijgen. Wie zich daar niet aan hield kreeg een fikse boete. Nu is de regering wat soepeler en mogen ouders een tweede kindje.



Je bent een aap als je geboren bent in 1944, 1956, 1968, 1980, 1992, 2004 of 2016

De andere 11 Chinese sterrenbeelden zijn: rat, os, tijger, konijn, draak, slang, paard, geit, haan, hond en een varken.

Welk jaar ben jij geboren en dus wat voor dier ben jij? Kijk op onze site www.vandervalkwereldeters.nl.



Ben jij een aap...

...of een rat of een tijger? In China bepaalt je geboortear jaar je sterrenbeeld. In totaal zijn er 12 verschillende sterrenbeelden en de Chinezen geloven dat daar bepaalde eigenschappen bij horen. Zo is bijvoorbeeld 2016 het jaar van de aap. Ben je in dit jaar geboren dan ben je nieuwsgierig, slim, creatief en behulpzaam maar ook een beetje lomp.

Made in China

Omdat veel mensen in China voor weinig geld willen werken, kunnen de spullen er goedkoop worden gemaakt. Heel veel van die spulletjes worden in het buitenland verkocht. Kijk maar eens goed op je speelgoed en in je kleren. Daar vind je vast wel labeltjes waarop staat 'Made in China' (= gemaakt in China). Kijk ook maar eens onder je Timo bordje of onder een van je kommetjes.



Of je kwal lust?

Veel Chinese lekkernijen zijn een beetje vreemd voor ons. In de straatstalletjes wordt van alles verkocht. Geen hamburgers en frietjes, maar spiesjes met gefrituurde schorpioenen, sprinkhanen, zeesterren, rupsen, mussen, kwallen ... brrrrr!

Zeldzaam schattig!!

In de Chinese bergen leeft de reuzenpanda. Met zijn zwart witte vacht ziet de panda eruit als een knuffelbeer. Dit prachtige (en zeldzame) dier voelt zich het meest thuis in de bamboebossen. Ze doen eigenlijk weinig anders dan slapen en bamboe eten (ongeveer 14 kilo per dag).



Kung Fu is een beroemde Chinese vechtkunst. Het bestaat uit oefeningen en bewegingen die goed zijn voor je lichaam en geest.



Menu

CHINESE ROERBAK KIP



VRAAG OM EEN INKIJKEXEMPLAAR VAN HET BOEK WERELDETERS

VOORGERECHT

Soep naar keuze.

*

HOOFDGERECHT

Kip met wokgroenten in een zoetzure saus.
Geserveerd met noodles, groentesticks en kroepoek.

*

NAGERECHT

Kinderijsje.



Chinese stokjes zijn lang en dat is handig omdat iedereen uit gemeenschappelijke schalen eet die midden op tafel staan.

Samen eten

Eten in China doe je niet alleen. Hoe meer zielen, hoe meer gerechten en hoe meer vreugd. Chinezen eten niet met mes en vork, maar met eetstokjes. Al het eten wordt gedeeld. De gerechten worden in het midden van de tafel op een rond draai-plateau gezet. Je kunt van alle schotels steeds een beetje in je kommetje scheppen. Om de gaatjes aan het einde van de maaltijd te vullen, drinken ze nog wat soep.



Het hoofdgerecht is ook los te bestellen à € 8,50

ROERBAK KIP
MENU
€ 12,50

Heb je een allergie? Meld het ons.

Italië



Vakantie!

Er zijn heel veel stranden in Italië. Logisch, het land wordt groten-deels door water omgeven. Het Italiaanse strand is er een van regeltjes. De strandstoelen en parasolletjes staan in kaarsrechte rijen. Ze worden verhuurd door barretjes op de boulevard. Je zou graag je eigen handdoek ertussen leggen, maar dat kan helaas niet. De eigenaren letten enorm goed op hun lapje strand en wie daar wil genieten van de zon en de zee moet een stoel huren. Openbare stranden zijn er ook wel, maar die zijn vaak bommetje vol.

Kun jij
verschillende soorten
pasta opnoemen?

Spaghetti, macaroni,
penne, tagliatelle,
farfalle, lasagne, tortellini,

Behalve pizza eten Italianen heel veel **pasta**. Er zijn wel 250 verschillende soorten. Bij ons wordt pasta gegeten als hoofdgerecht met een lekkere saus. In Italië is het vaak een voorgerecht en Italiaanse mamma's maken de pasta meestal zelf.



Pomodori worden in bijna elke maaltijd verwerkt. Rauw in een salade met mozzarella en basilicum of in een sugo (een tomatensaus) bij de pasta.

Risotto is een rijstgerecht uit het noorden van Italië. De rijst wordt in bouillon gekookt en tijdens het koken worden andere ingrediënten toegevoegd.



Menu

SPAGHETTI BOLOGNESE



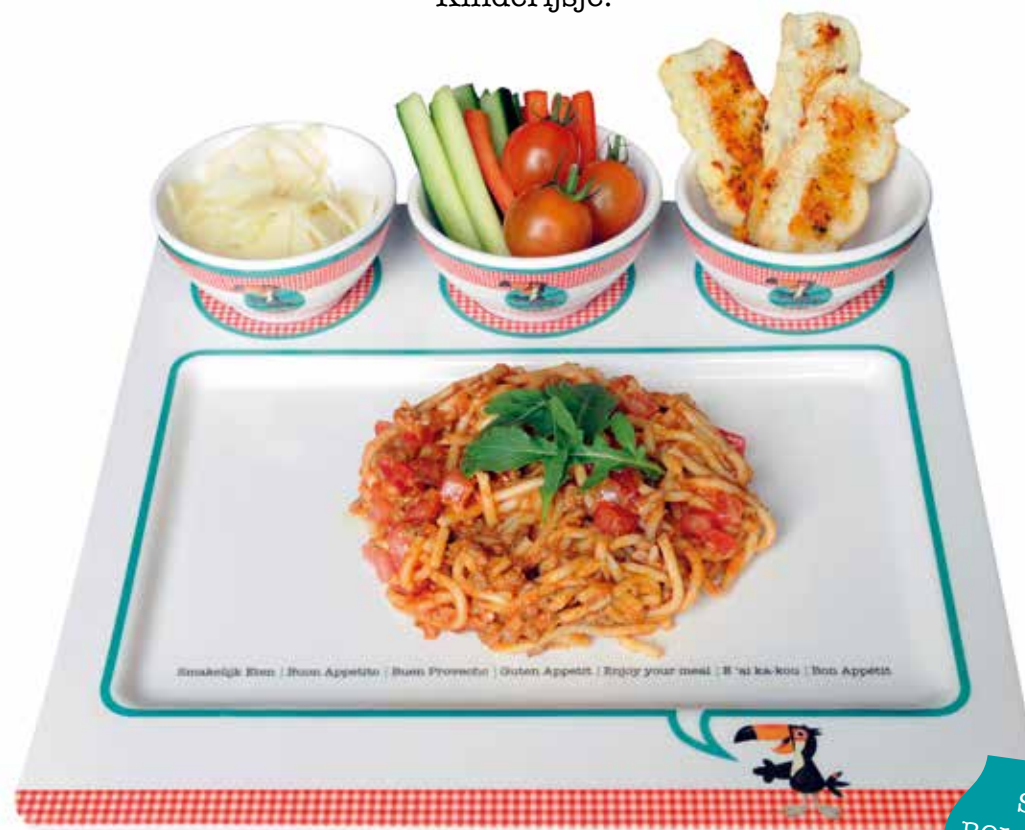
VOORGERECHT
Soep naar keuze.

*

HOOFDGERECHT
Spaghetti Bolognese. Geserveerd met Italiaanse bruschetta, groentesticks en geraspte kaas.

*

NAGERECHT
Kinderijsje.



Het hoofdgerecht is ook los te bestellen à € 8,50

SPAGHETTI
BOLOGNESE MENU
€ 12,50

WIST JE DAT DE KINDEREN
IN ITALIË DRIE MAANDEN
ZOMERVAKANTIE HEBBEN!

Heb je een allergie? Meld het ons.

Zwitserland

Witte berg

Zwitserland is bij uitstek een bergland. De echte bergliefhebbers kunnen hun hart ophalen in de Zwitserse Alpen. Hier kun je heel wat hoogtemeters maken per voet, klimmend of met de mountainbike. Het hoogste punt van de Alpen is de Mont Blanc (4.810 meter hoog). Deze 'witte berg' dankt zijn naam aan de eeuwige sneeuw op de top.



Handig mesje

Toen er eind 19e eeuw voor de Zwitserse soldaten een nieuw mes moest worden bedacht, kwamen ze met het idee van dit alles-in-een zakmes. Naast een mesje, bevat het vaak ook een schaar, pincet, blikopener, schroevendraaier, vislijn, en soms nog veel meer ...



JODELAHI-TIEEEEEEE!!!

Jo-de-la-hi-ti

Jodelen is een bijzondere manier van zingen die vooral bekend is uit de Alpenlanden. Het jodelen is waarschijnlijk ontstaan in de prehistorie in bergachtige gebieden om grote afstanden te overbruggen. Men communiceerde zo van bergwei tot bergwei.

Sint Bernard

Deze grote lobbies is een held. Als je bedolven raakt onder een sneeuwlawine, komt hij je redden. Beroemd is de Sint Bernard hond Barry die tenminste 40 mensen het leven heeft gered.



Menu

ZWITSERSE KAASFONDUE



De oorsprong van kaasfondue is niet zo gezellig als wij denken. Het verhaal gaat dat arme boeren in de winter (als hun huis ingesneeuwd raakte) hun oude beschimmelde kazen smolten tot een dikke soep. Zo hadden ze altijd wat te eten...

VRAAG OM EEN INKIJKEXEMPLAAR VAN HET BOEK WERELDETERS



PAS OP!
ALS DE OBER
ZIET DAT JE
JE BROODJE
IN DE KAAS-
FONDUE LAAT
VALLEN, HEB
JE KANS DAT
JE VOOR
STRAF DE PAN
AF MOET
WASSEN!

VOORGERECHT

Soep naar keuze.

* HOOFDGERECHT

Kaasfondue. Geserveerd met groentesticks, broccoli, brood en soepstengels.

* NAGERECHT

Kinderijsje.



KAASFONDUE
MENU
€ 12,50

Het hoofdgerecht is ook los te bestellen à € 8,50

Heb je een allergie? Meld het ons.

Zweden

Op de fiets

Zweden is een heel langgerekt land. Als je van het meest noordelijke naar het meest zuidelijke puntje zou fietsen is dat 1.574 km en ben je ruim 10 dagen onderweg.



IJskoud slapen

Dit bijzondere hotel staat in het plaatsje Jukkasjärvi, spreek uit als 'joe-kas-jajr-wie' (probeer dat maar eens te zeggen met een volle mond). Elk jaar wordt er aan het begin van de winter een ijshotel gebouwd waar je slaapt met 23 graden onder nul! Je ligt op matrassen van sparrentakken en rendierhuiden, gelukkig wel met een moderne warme slaapzak. In het voorjaar smelt het hotel weg waardoor dit ijshotel ieder jaar weer anders is.

beeld: karenfoleyphotography

Hötefröteknackebröte

Het Zweedse alfabet kent ook de letters å (oo), ä (èè) en ö (eu). De puntjes zijn van belang bij de uitspraak. Zo wordt de gewone o uitgesproken als oe in zoet, terwijl de ö wordt uitgesproken als eu in reuk.

3 x 3 = 6... wiedewiedewiet + 2 = 9

Wie kent dit meisje met rode vlechtjes en twee kleuren kniekousen nou niet? De Zweedse Pippi Langkous ofwel Pippilotta Victualia Rolgordijna Kruizemunta Efraïmsdochter Långstrump is wereldberoemd. Ze is brutaal, schatrijk, heel sterk en woont in Villa Kakelbont. Wat is de naam van haar aapje en het paard?



© SaltKråkan AB & AB Svensk Filmindustri



LEKKER: stink haring

Zweden eten haring op een aparte manier: surströmming (zure haring). De haring wordt verpakt in blik en na een paar maanden gaat het rotten. Als het blik bol staat is de haring klaar om te eten. Open het blik niet binnen want dat stinkt vreselijk!!!

MEER NIJLSON EN WITJE



De Vikingen

Waren de beste botenbouwers van hun tijd. In alle Vikingschepen kon gezeild én geroeid worden. Ze maakten snelle en lichte boten met een drakenkop of een slangenkop op de boeg. De mensen dachten vaak dat het een zeemonster was: de kop van een draak, de zeilen als vleugels en de roeispanten als poten.

Menu

ZWEEDSE ZALM



VRAAG OM EEN INKIJKEKEMPLAAR VAN HET BOEK WERELDETERS

VOORGERECHT
Soep naar keuze.

*

HOOFDGERECHT
Gebakken zalm met worteltjes. Geserveerd met frietjes, Hollandaise saus en groentesticks.

*

NAGERECHT
Kinderijsje.



SMAKLICH
MÅLTID
=
SMAKELIJK
ETEN

ZWEEDSE
ZALM MENU
€ 12,50

Het hoofdgerecht is ook los te bestellen à € 8,50

Heb je een allergie? Meld het ons.

Amerika



Stars en stripes

Amerika wordt ook wel de Verenigde Staten (VS) genoemd. Het grote land bestaat namelijk uit 50 verschillende staten, waarvan er 48 aan elkaar vast zitten. De andere twee zijn Alaska en Hawaï. Op de Amerikaanse vlag – de ‘stars en stripes’ – vind je precies 50 sterren die verwijzen naar deze verschillende staten, tel ze maar eens na.



Thanx!

Op de 4e donderdag in november vieren Amerikanen ‘Thanksgiving’. Traditioneel wordt er bedankt voor de oogst en alle goede dingen. ‘Thanksgiving Day’ vier je met familie of vrienden. Eten speelt een belangrijke rol, altijd staat er kalkoen op het menu. Daarom wordt deze dag ook wel ‘Turkey Day’ genoemd (kalkoendag).



Het Wilde Westen

Indianen waren heel lang de enige bewoners van Amerika. Na de komst van Columbus moesten zij hun land delen met de blanke kolonisten. Dat ging niet altijd zonder ruzie. De kolonisten trokken steeds verder naar het Westen en veroverden land van de Indianen. Deze periode wordt wel het ‘Wilde Westen’ genoemd: een ruige tijd vol cowboys, indianen, goudzoekers, pelsjagers, schurken en ontdekkingsreizigers.



Las Vegas

Midden in de Amerikaanse woestijn ligt een stad vol glitter en glamour. Bij Las Vegas denk je natuurlijk aan hotels, casino's, neonreclame, grote shows en gokken. Maar wist je ook dat er elk jaar zo'n 150.000 verliefde stelletjes elkaar het ja-woord geven?



Menu

TEXAS BURGER



Doggy Bag

Zit je helemaal vol, maar vind je het zonde om de rest weg te gooien? In Amerika is het heel normaal om dan om een 'Doggy Bag' te vragen. Je krijgt dan alles mee naar huis.

VRAAG OM EEN
INKIJKEXEMPLAAR
VAN HET BOEK
WERELDETERS

VOORGERECHT

Soep naar keuze.

*

HOOFDGERECHT

Hamburger met bacon, tomaat, sla, augurk en ui.
Geserveerd met frietjes, ketchup en groentesticks.

*

NAGERECHT

Kinderijsje.



TEXAS
BURGER MENU
€ 12,50

Het hoofdgerecht is ook los te bestellen à € 8,50

Heb je een allergie? Meld het ons.

Nederland

Oranje

De kleur oranje staat symbool voor Nederland. Natuurlijk afkomstig van de naam van het Koningshuis (van Oranje Nassau). Tijdens Koningsdag kleurt heel Nederland Oranje. Net als bij belangrijke sport-evenementen als het Europees- en Wereldkampioenschap voetbal.

De wereldberoemde tulpen en tulpenvelden zijn eigenlijk niet zo Nederlands. De eerste tulpenbollen komen namelijk uit Turkije.



Oer-Hollandse lekkernij

Dit zijn misschien wel de meest oer-Hollandse koekjes die we kennen. Niet alleen Nederlanders, maar ook buitenlanders zijn er dol op. Stroopwafels zijn al populair sinds de dag dat ze werden uitgevonden rond 1810. Toen werden ze nog gemaakt van oude koeksnippers en wat stroop. Omdat dat niet duur was kregen ze de bijnaam 'armenkoeken'.



Zo plat als een pannenkoek

Het laagste punt van Nederland ligt vlakbij Nieuwerkerk aan den IJssel en is 6,76 onder NAP (Normaal Amsterdams Peil, ofwel het zeeniveau). Het hoogste punt van Nederland, Vaalserberg, ligt op slechts 323 meter boven de zeeniveau. De rest van het land is zo plat als een pannenkoek.



Melk voor elk

In Nederland leven heel veel koeien die melk geven. In deze melk zitten eiwitten die bijdragen aan sterke spieren en calcium dat bijdraagt aan sterke botten. Daarnaast krijg je er ook nog eens energie van om lekker te spelen! Maar dat niet alleen, want melk is ook nog eens super lekker! Meer info over hoe je iedere dag deze heerlijke melk bij jou op school kunt drinken? Kijk dan eens op www.campinaopschool.nl



Waterlandje

Wist je dat Nederland voor zo'n 18% uit water bestaat en dat een groot deel zelfs onder het zeeniveau ligt? Toch houden wij droge voeten dankzij een systeem van duinen, dijken en waterwerken.



Menu

HOLLANDSE POT



Muntrop, honingdrop, Engelse drop, dropveters, griotten, dropstaafjes, katjesdrop, kokintjes, dropsleutels Wij zijn er dol op. Er wordt nergens ter wereld zo veel drop gegeten als in Nederland. Met z'n allen eten we ruim 33 miljoen kilo drop per jaar (ongeveer 8 miljard dropjes)! Welke drop vind jij het lekkerst?



VOORGERECHT
Soep naar keuze.

*

HOOFDGERECHT
Lekkere frietjes met naar keuze: schnitzel, kroket, kaassoufflé, frikandel of kipnuggets. Geserveerd met groentesticks, appelmoes en mayonaise.

*

NAGERECHT
Kinderijsje.



Het hoofdgerecht is ook los te bestellen à € 5,25



VRAAG OM EEN
INKIJKEXEMPLAAR
VAN HET BOEK
WERELDETERS



HOLLANDSE
POT MENU
€ 10,50

Heb je een allergie? Meld het ons.



Wereldeters nu ook als maaltijdbox

Wil je thuis ook zo lekker eten? Kijk dan eens op wereldeters.nl. Hier vind je behalve het kookboek Wereldeters ook het wereldeters Ekomenu. Een 100% biologische maaltijdbox met makkelijke en lekkere recepten voor het hele gezin.



Voor deelnemende hotels
www.vandervalkwereldeters.nl



VAN DER VALK

Wereld
Eters